

14 kennzeichnungspflichtige Allergene & Lebensmittelbestandteile

1. **Glutenhaltige Getreide:** Weizen, Roggen, Gerste Hafer, Dinkel und Produkte daraus bpsw. Haferflocken, Paniermehl
2. **Krebstiere** und Produkte daraus
3. **Eier** Hühnerei, Eigelb, Eiklar und Produkte daraus, wie Eischnee, Kekse & Kuchen mit Ei, Baiser, Kuchendeko mit Ei, Schaumküsse etc.
4. **Fisch** und Produkte daraus
5. **Erdnüsse** und Produkte daraus, auch Nougat, Spekulatius, Nussmischungen, Backmischungen, Erdnussöl, Erdnussbutter etc.
6. **Sojabohnen** und Produkte daraus (häufig in vegetarischen Gerichten)
7. **Milch und Milchprodukte** und Produkte daraus bspw. Sahne, Quark, Topfen, ,Buttermilch, Butter, Margarine, Kefir, Frischkäse, Creme fraiche, Schokolade, Schaumküsse, Joghurt, Käse usw.
8. **Schalenfrüchte** namentlich müssen genannt werden müssen : **Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pecannüsse, Pistazien, Macadamianüsse, Paranüsse und Produkte daraus** Marzipan, Krokant, Müsli, Nougat etc
9. **Sellerie** bspw. Gemüsebrühe, Selleriegewürz, Stangensellerie, Bleichsellerie, Sellarisalz Salatsoßen, Würzmischungen etc.
10. **Senf** und Produkte daraus wie Senfsaat, Senföl, Senfblätter, Mostrich, Salatsoßen, Würzmischungen etc.
11. **Sesamsamen** und Produkte daraus: Hamburgerbrötchen, Tahin, Humus
12. **Schwefeldioxid und Sulfide** mit mehr als 10mg/kg bzw 10mg/ 1 l z.B. geschwefelte Rosinen und Trockenfrüchte, Wein etc.
13. **Lupinen** und Produkte daraus bspw. Lupinenmehl, Eiweißersatzprodukte etc.
14. **Weichtiere** wie bspw. Muscheln, Schnecken und Produkte daraus

Allergenkennzeichnung „Mitgebrachtes Essen“

Am _____ gibt es: _____

Folgende kennzeichnungspflichtige Allergene und Lebensmittelbestandteile sind in den Nahrungsmitteln enthalten:

1.	
8.	

2		9	
3		10	
4		11	
5		12	
6		13	
7		14	

Allergenkennzeichnung „Mitgebrachtes Essen“

Am _____ gibt es: _____

Folgende kennzeichnungspflichtige Allergene und Lebensmittelbestandteile sind in den Nahrungsmitteln enthalten:

1.	
8.	

2		9	
3		10	
4		11	
5		12	
6		13	
7		14	