



## Die Eulenstraßen-Kinder beziehen ihr neues Reich

Kinderbaustelle 2020



Foto: Delphiant/Stock/Thinkstock

Am Freitag, den 31. Juli, war es so weit!

Den Bericht finden Sie im Innenteil.

## ALLGEMEINES

### Stadtseniorenrat

#### Neues von der Aktion barrierefreie Stadt



Gefahrenstelle durch den schönen Blumenschmuck: Kinder und Rollstuhlfahrer sind für den abbiegenden Verkehr nicht sichtbar



Mit dem neuen Blumenschmuck ist der Fußgängerüberweg wieder sicher



Jetzt freuen sich die Besucher der Bücherei an der Petunienpracht  
Fotos: U. Neub

## VERANSTALTUNGEN / TERMINE

### Abfuhrplan September 2020

Montag, 31.08.	Restmüll
Dienstag, 08.09.	Grüne Tonne flach
Mittwoch, 09.09.	Grüne Tonne rund
Montag, 14.09.	Restmüll
Montag, 28.09.	Restmüll

## STADTVERWALTUNG

### Informationen aus dem Rathaus

#### Fundbüro

Jugendfahrrad

Weitere Informationen erhalten Sie im Bürgerbüro,  
Telefon: 535728.

#### Sprechstunde der Fachberatungsstelle Enzkreis: Wohnungsnotfallhilfe und Existenzsicherung

Persönliche Beratung, Unterstützung und Information bei:  
Fragen zur Existenzsicherung, z.B. zu ALG I & II, Kindergeld, Kinderzuschlag, Sozialhilfe, etc.; drohendem Wohnungsverlust und ungesicherten oder unzumutbaren Wohnverhältnissen; sozialrechtlichen Ansprüchen.

Wichernhaus der Pforzheimer Stadtmission e.V., Westl. Karl-Friedrich-Str. 120, 75172 Pforzheim, Tel. 07231/5661 96-0 (Zentrale),  
FB-Enzkreis@wichernhaus-pforzheim.de,  
www.wichernhaus-pforzheim.de.

**Jeweils erster Mittwoch im Monat  
von 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr im Foyer der Zehntscheune  
(Marktplatz 11) in 71292 Frielzheim.  
Nächster Termin: 02.09.2020  
(eine Anmeldung ist nicht erforderlich).**

#### Geschwindigkeitsmessungen in der Parkstraße vom 17.08.2020 bis 25.08.2020

< 10 km/h	=	2
< 20 km/h	=	60
< 30 km/h	=	389
< 40 km/h	=	484
< 50 km/h	=	133
< 60 km/h	=	21
< 70 km/h	=	1
< 80 km/h	=	2

Maximale Geschwindigkeit = 30 km/h

Durchschnittlich gefahrene Geschwindigkeit = 32 km/h

Maximal gefahrene Geschwindigkeit = 79 km/h

Die Stadtverwaltung stellt beim Landratsamt Enzkreis als untere Verkehrsbehörde einen Antrag auf Geschwindigkeitsüberwachung.

#### Geschwindigkeitsmessungen in der Leonberger Straße vom 17.08.2020 bis 25.08.2020

< 10 km/h	=	20
< 20 km/h	=	145
< 30 km/h	=	355
< 40 km/h	=	1248
< 50 km/h	=	5909
< 60 km/h	=	6306
< 70 km/h	=	1235
< 80 km/h	=	138
< 90 km/h	=	14
< 100 km/h	=	3
< 110 km/h	=	1

Durchschnittlich gefahrene Geschwindigkeit = 50 km/h  
 Maximal gefahrene Geschwindigkeit = 105 km/h  
 Die Stadtverwaltung bittet um Einhaltung der Höchstgeschwindigkeit von 50 km/h.

## Unsere Jubilare

### Geburtstage

Zum Geburtstag gratulieren wir am  
 27. August Herrn Kurt Rössle 80 Jahre

Wir wünschen den Jubilaren alles Gute, Gesundheit und weiterhin ein gesegnetes Leben.



## Kindertageseinrichtungen Heimsheim

### Die Eulenstraßen-Kinder beziehen ihr neues Reich

Am Freitag, den 31. Juli, war es so weit!

Die Kinder und Erzieherinnen der Eulenstraße verabschiedeten sich vom Kindergarten Bloßenberg und ihren bisherigen Spielkameraden und Kolleginnen und zogen mit Bollerwagen und Gepäck los.

In der Eulenstraße wurden sie schon von der Leiterin Frau Soyke erwartet. Es gab sogar ein Band, das die Kinder feierlich durchschneiden durften. Ein Teil ihrer persönlichen Sachen lag schon an ihrer Garderobe bereit.

Neugierig eroberten sie ihr neues Reich, schauten sich überall um und probierten gleich die neuen Spielsachen aus.

Zum Mittagessen gab es Pizza und Gemüsesticks und sogar Eis zum Nachttisch.

Danach wurde natürlich nochmal ausgiebig gespielt.

Die Eltern bekamen beim Abholen jeweils eine eigene Führung durch das neue Haus, da gab es viel zu bestaunen!

Die Kinder sind gut in ihrem „neuen Zuhause“ angekommen und haben viel Spaß.

Wir wünschen allen Kindern und Erzieherinnen einen guten Start im neuen Haus.

(Bilder dazu auf der Titelseite)



## Stadtjugendreferat

Stadtjugendreferat

### Jugendhaus

Das Jugendhaus ist ein offener Treffpunkt für Kinder und Jugendliche aus Heimsheim und Umgebung zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Während den Öffnungszeiten kann im Jugendhaus Billard, Darts, Air-Hockey, Tischtennis und Tischfußball gespielt werden. Auch diverse Brettspiele können an der Theke ausgeliehen werden. Musik, gemütliche Sofas und das offene Ohr des Jugendhaus-Teams runden den Treff für junge Menschen ab!



Logo: Benjamin Hagenmüller

### Kontakt:

Telefon: 07033 4692430  
 Mobil: 0151 53646159  
 Fax: 07033 4692445  
 E-Mail: hagenmueller@heimsheim.de

### Kinderbaustelle 2020

Das siebte Mal Kinderbaustelle fand in diesem Jahr, mit voller Besetzung und zahlreichen Anmeldungen, auf dem Gelände neben der Feuerwehr in Heimsheim statt. Auf dem ca. 1500 m<sup>2</sup> großen Gelände hatten insgesamt ca. 75 Kinder, verteilt auf drei Wochen, im Alter von 7 bis 14 Jahren die Gelegenheit mit Holz zu bauen und sich kreativ auszutoben.



Wie jedes Jahr, gab es kleine Veränderungen und die Kinderbaustelle entwickelte sich weiter. Neues Equipment, wie beispielsweise eine neue Küche, neue Lagermöglichkeiten und fließendes Wasser bereicherten die Kinderbaustelle. Kleine Werkzeugkästen mit neuem Werkzeug, Handschuhe und Bauhelme wurden den Kindern zur Verfügung gestellt. Das Holz, welches frei verbaut werden konnte, wurde vom Bauhof angeliefert. Auch für Verpflegung war gesorgt. Genügend kühles Trinkwasser, ein warmes Mittagessen und ein Nachttisch wurden täglich geliefert. Zudem bekam die Kinderbaustelle ab diesem Jahr ein neues und modernes Logo, welches der Stadtjugendreferent Benjamin Hagenmüller und die Jugendhausangestellte Sara Rossano gestalteten.



(bitte lesen Sie weiter auf Seite 5)

# ÖFFNUNGSZEITEN UND TELEFONNUMMERN ÖFFENTLICHER EINRICHTUNGEN



## ■ Öffnungszeiten Rathaus

Mo, Di, Mi von 8:15 Uhr bis 12:00 Uhr  
Fr von 7:15 Uhr bis 12:00 Uhr  
Mi von 16:00 Uhr bis 18:30 Uhr

## ■ Stadtverwaltung

E-Mail: [stadt@heimsheim.de](mailto:stadt@heimsheim.de)  
Telefonzentrale 5357-0

## Bürgermeister

Herr Troll, Bürgermeister 5357-10  
Frau Schirlo, Vorzimmer 5357-11  
Frau Medynski, Vorzimmer 5357-12  
Fax Vorzimmer Bürgermeister 5357-19

## Hauptverwaltung

Frau Krasselt, Hauptamt 5357-20  
Frau Vinci, Personalamt 5357-22  
Frau Rentschler,  
Vorzimmer/Amtsblatt 5357-21  
Frau Schirlo, Standesamt 5357-11  
Herr Wagner, Ordnungsamt 5357-23  
Herr Albrecht,  
Vollzugsdienst 0159 04237136  
Frau Gerhold, Bürgerbüro 5357-27  
Frau Böhm, Bürgerbüro 5357-28  
Fax Hauptverwaltung 5357-25

## Kämmerei

Frau Della Ducata,  
komm. Amtsleiterin 5357-30  
Herr Habiger, Liegenschaftsamt 5357-33  
Frau Kopp, Steuern/Gebühren 5357-32  
Frau Schöck, Steuern/Gebühren 5357-37  
Frau Bär, Stadtkasse 5357-35  
Frau Lauxmann, Stadtkasse 5357-31  
Fax Kämmerei 5357-34

## Amt für Bildung und Soziales

Frau Kreisle, Amtsleiterin 5357-40  
Frau Tomaske, Kindergartenleiterin 5357-41  
Herr Hagenmüller,  
Jugendreferent 4692430

## Stadtbauamt

Herr Varszegi, Amtsleiter 5357-50  
Frau Höppel 5357-51

## Bauhof

Herr Gompper, Bauhofleiter 0171 4750701

## Wasserversorgung

Herr Härich,  
Wasserversorgung 0151 67828811

## Ludwig-Uhland-Schule

Sekretariat 5392-0  
Hortbetreuung 309805  
Frau Wahl, Schulsozialarbeit 5392-66

## ■ Kindergärten

Kindergarten Bloßenberg, Bloßenberstr. 40  
Mo.-Fr. 7:00-17:00 Uhr 13264  
Kindergarten Lailberg, Lailbergstr. 19  
Mo.-Fr. 7:30-13:30 Uhr 35529  
Kinderkrippe Lerchenrain, Lerchenrain 1  
Mo.-Fr. 7:30-14:30 Uhr 13559  
Kindergarten Heerstraße, Heerstr. 9  
Mo.-Fr. 7:30-14:30 Uhr

## ■ Amtstage Notar in Heimsheim

### Dienstag, 08.09.2020

von 9.00 - 12:30 Uhr im Rathaus

### Bitte um Anmeldung unter:

Notare Mössinger und Theilmann-Herbstreit

Bahnhofstraße 17 - 23, 75417 Mühlacker  
Telefon: 07041 81189-0, Fax: 07041 81189-99  
Bitte klingeln Sie im Bürgerbüro am Eingang auf der Rückseite des Rathauses. Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist Voraussetzung für den Einlass.

## ■ Wichtige Telefonnummern

### Euronotruf-Nummer 112

Feuerwehrleitstelle  
Pforzheim 07231 392511

### Freiwillige Feuerwehr

Kommandant Herr Waldherr 0176 20100921

### Polizei-Notruf 110

Posten Heimsheim 31457

Polizeirevier Mühlacker 07041 9693-0

### Deutsches Rotes Kreuz 112

Rettungsleitstelle Pforzheim-Enzkreis

### Krankentransport und Unfallrettung 112

### Diakoniestation Heckengäu 07044 8686

### Haus Heckengäu 5391-0

### Revierförster

Herr Müller 0173 3027070

### Schleglerschloss Verwaltung

Jürgen Gerhold 0151 20301350

### Tierheime

Böblingen 07031 25010

Pforzheim 07231 154133

### JVA 3001-0

## ■ Stadtjugendreferat

### Sprechstunde:

Termine und Sprechstunden zu den Öffnungszeiten des Jugendhauses und nach Vereinbarung. Das Referatsbüro befindet sich im Jugendhaus Heimsheim, Mönshemerstr. 50 Telefonischer Kontakt mit Stadtjugendreferent Benjamin Hagenmüller: Telefon: 4692430, Mobil: 0151 53646159

### Öffnungszeiten Jugendhaus:

Montag: 15:00 - 19:00 Uhr

Mittwoch: 15:00 - 21:00 Uhr

Donnerstag: 15:00 - 18:00 Uhr

Freitag: 15:00 - 22:00 Uhr

## ■ Stadtbibliothek Heimsheim

In der Zehntscheune, Schlosshof 16,  
Telefon: 137090, Fax: 3030899

### Geöffnet:

Dienstag und Donnerstag:

15.00 Uhr - 18.00 Uhr

Samstag: 10.00 Uhr - 13.00 Uhr

## ■ Öffnungszeiten Landratsamt Enzkreis

Montag 8:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Dienstag 8:00 Uhr bis 12:30 Uhr

13:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Mittwoch geschlossen

Donnerstag 8:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Freitag 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Termine auch nach Vereinbarung

07231 308-0

## ■ Soziale Dienste

### Consilio, Beratungsstelle für Hilfen im Alter und DemenzZentrum

Bahnhofstr. 86, 75417 Mühlacker

Sie erreichen uns in der Regel Montag-Freitag von 8:00 - 13:00 Uhr und nach Vereinbarung

DemenzZentrum 07041-8974500

Beratungsstelle für Hilfen im Alter

Gebiet Heckengäu 07041-89745023

Pflegestützpunkt Enzkreis 07041 8974-5022

Elterntelefon 0800 1110550

Telefonseelsorge 0800 1110111 und

0800 1110222

### Kinder- und Jugendtelefon

0800 1110333

## ■ Ärztlicher Notdienst

**Ärztliche Notfallpraxis Mühlacker**, Hermann-Hesse-Str. 34 in Mühlacker (Krankenhaus Mühlacker), Tel.: 116117 (ohne Vorwahl). Der Notdienst beginnt unter der Woche abends um 19:00 Uhr und endet morgens um 7:00 Uhr, am Wochenende fängt er freitags um 19:00 Uhr an und geht montags um 7:00 Uhr zu Ende. An Feiertagen beginnt der Dienst am Vorabend des feiertags um 19:00 Uhr und endet um 7:00 Uhr des Folgetages.

### DRK Rettungsdienst 112

### Notfallambulanz KH Leonberg 07152 2020

DRK Hausnotruf 07231 373285

DRK Essen auf Räder 07231 373240

AWO Essen auf Räder 07231 1442417

## ■ Zahnärzte

Der zahnärztliche Notdienst kann unter folgenden Nummern erfragt werden:

Bereich Pforzheim: 0621 38000818

Bereich Mühlacker: 0621 38000816

## ■ Notdienste der Apotheken

### Sa., 29.08.2020

Central-Apotheke international

Leonberger Str. 10871229 Leonberg

Tel. 07152 - 4 30 86

[www.central-apotheke.de](http://www.central-apotheke.de)

### So., 30.08.2020

Apotheke Butz Heimsheim

Mönshemer Str. 5071296 Heimsheim

Tel. 07033 - 46 95 30

[www.apobutz.de](http://www.apobutz.de)

## ■ Kleintierärztlicher Notdienst

### Sa., 29. / So., 30.08.2020

Dr. Hohlweg, Gütthlerstraße 26, Renningen,

Tel. 07159 18180.

Bitte um telefonische Voranmeldung.

## ■ Deutsche Rentenversicherung

### Sprechtage der Deutschen Rentenversicherung in 70437 Stuttgart, Adalbert-Stifter-Str. 105

Keine Antragsaufnahme möglich!

Terminvereinbarung ist erforderlich unter

0711 848 30300 oder im Internet unter:

<https://www.eservice-drv.de/etermin/dsire/step0.jsp>

### Antragsaufnahme der Rentenanträge in Heimsheim

Rathaus, Zimmer 6, Terminvereinbarung

unter Tel.: 5357-27, Frau Gerhold

Für die Teilnehmer und Teilnehmerinnen war die Alltagsgestaltung frei. Die Kinder fanden sich schnell in Gruppen zusammen und ließen innerhalb kürzester Zeit Holzhütten mit Fenstern, Türen und Gartenzäune entstehen. Die freie Wiese verwandelte sich bereits in der ersten Woche zu einer kleinen Stadt, welche als ein Ort für Spaß und Spiel genutzt wurde. Natürlich konnte auch an eigenen kleinen Projekten, wie kleine Tische und Stühle oder Nagelbilder, gearbeitet werden. Das Mitarbeiterteam, wie auch die ehrenamtlichen Helfer Alessio Senna, Niklas Horn und Kajeewan Sasikaran, standen jederzeit zur Hilfe bereit. Das handwerkliche Geschick der kleinen Bauarbeiter und Bauarbeiterinnen, durfte selbstverständlich von ihren Eltern bewundert werden.

Der kleine Fußballplatz der Kinderbaustelle diente für noch mehr Abwechslung auf der Kinderbaustelle. Zusammen mit den Mitarbeitern zeigten die Kinder vollen Einsatz und powernten sich aus.

Um den heißen Sommertemperaturen entgegenzuwirken, durften sich die fleißigen Bauarbeiter und Bauarbeiterinnen der Kinderbaustelle mit einer Wasserschlacht abkühlen. Aufgrund der aktuellen Situation fielen leider Swimming-Pool und Bastelaktionen aus. Ebenso die Grillabende mit den Eltern der Teilnehmer.

Am letzten Tag der Kinderbaustelle, räumte das Kinderbaustellen-Team zusammen mit den Kindern das komplette Gelände wieder auf. Die Holzhütten wurden abgerissen und sämtliches Holz von Nägeln befreit und wieder zurückgeräumt. Ebenso die Container, die als Lager dienten und die Bauzäune, welche das Gelände eingrenzten.

Ohne die Unterstützung der genannten Firmen und des Mitarbeiterteams wäre die erfolgreiche Umsetzung der Kinderbaustelle nicht möglich gewesen.

Die Kinderbaustelle war für alle Beteiligten ein voller Erfolg und wir freuen uns auf die achte Kinderbaustelle im Jahr 2021.

Unter <https://www.heimsheim.de/freizeit/kinderbaustelle/2020.php> finden Sie weitere Bilder der Kinderbaustelle.



Das Stadtjugendreferat möchte sich bei der Firma Lautenschlager in Weissach, der Firma Wöhr in Frielzheim, der Firma Frick in Flacht und der Firma Lauffer in Renningen für die großartigen Holzspenden bedanken.

Außerdem möchte sich das Stadtjugendreferat Heimsheim bei der Firma G. Hasenmaier GmbH & Co. KG und dem Bauhof der Stadt Heimsheim für die großartige Unterstützung und die außergewöhnliche Zusammenarbeit bedanken.



## Stadtbibliothek Heimsheim

In der Zehntscheune, Schlosshof 16  
Tel.: 07033 / 137090, Fax: 07033 / 3030899  
[www.biblio-heimsheim.de](http://www.biblio-heimsheim.de)  
[info@biblio-heimsheim.de](mailto:info@biblio-heimsheim.de)

### Stadtbibliothek Heimsheim ist geöffnet!

#### Aktuelle Öffnungszeiten:

**Di. und Do., 15 - 18 Uhr und Sa., 10 - 13 Uhr**

Damit der Besuch für die Mitarbeiterinnen, andere NutzerInnen und Sie kein gesundheitliches Risiko darstellt, **biten wir unbedingt folgende Verhaltensregeln zu befolgen:**

- Das Tragen eines **Mund-Nasen-Schutzes ist Voraussetzung** für den Besuch der Stadtbibliothek.

- **Der Mindestabstand von 1,5 m ist jederzeit einzuhalten!**

- **Bitte beachten Sie die geltenden Abstands- und Hygieneregeln sowie das geltende Zutrittsverbot in folgenden Fällen:**

**1. Personen, die in Kontakt zu einer mit dem Corona-Virus infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder**

**2. Personen, die typische Symptome einer Infektion mit dem Corona-Virus, namentlich Geruchs- und Geschmacksstörungen, Fieber, Husten sowie Halsschmerzen, aufweisen.**

- Jede Nutzerin / jeder Nutzer muss ein Formular ausfüllen, in dem Name und Benutzernummer sowie das Datum und die Uhrzeit des Besuchs dokumentiert werden. Bitte bringen Sie daher bei jedem Bibliotheksbesuch den Bibliotheksausweis mit. BesucherInnen, die keinen Bibliotheksausweis haben, müssen zusätzlich die Adresse und Telefonnummer angeben. Das Formular finden Sie im Eingangsbereich der Bibliothek. Die ausgefüllten Formulare geben Sie bitte an der Theke ab.

Die Formulare werden vier Wochen sicher aufbewahrt und danach vernichtet - sofern sie nicht zur Nachverfolgung von Infektionsketten genutzt werden müssen. Personen, die ihre Kontaktdaten nicht angeben möchten, dürfen die Bibliothek nicht besuchen.

- Bitte kommen Sie möglichst einzeln! Sie ersparen sich und anderen dadurch lange Wartezeiten. Bitte eine eigene Tasche für die Ausleihe mitbringen.

- Bitte halten Sie sich nicht länger als notwendig in der Bibliothek auf.
- Die Anzahl der BesucherInnen in der Bibliothek wird begrenzt.
- Halten Sie auch außerhalb der Bibliothek (z. B. beim Warten) den Mindestabstand ein. Stellen Sie sich außerdem auf Wartezeiten ein.
- Menschen, die einer Risikogruppe angehören, können - sofern es keine andere Möglichkeit gibt - den Medienlieferdienst in Anspruch nehmen.
- Den Anweisungen des Bibliothekspersonals ist Folge zu leisten.
- **Bitte recherchieren Sie vor Ihrem Besuch in unserem Online-Katalog nach den gewünschten Medien.** Unsere Recherchepunkte in der Bibliothek bleiben vorerst gesperrt. Ebenso die Toiletten.
- Medien können weiterhin rund um die Uhr in den Medienrückgabekasten gelegt werden. Zurückgebrachte Medien werden 3 Tage separat gelagert und sind im Katalog mit dem Status „Quarantäne“ gekennzeichnet.
- Weiterhin finden keine Veranstaltungen statt.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch und bleiben Sie gesund!**

### Es ist wieder Lesefutter-Zeit!



Foto: Stadtbibliothek Heimsheim

Urlaubszeit ist Lesezeit! - Beim Flohmarkt der Stadt-Bibliothek Heimsheim können wieder Bücher kistenweise umgestapelt werden, bis das gesuchte – oder auch ein ganz anderes Buch – gefunden wurde. Übers Jahr gab es auch viele private Buchspenden für diesen Flohmarkt und das garantiert Über-

raschungen in den Kisten! Hamstern ausdrücklich erwünscht!

... der Flohmarkt läuft noch bis Donnerstag, 10. September!

### Endspurt: Noch 2 Wochen "Heiß auf Lesen"



Logo: Regierungspräsidium Karlsruhe /  
Fachstelle für das öffentliche  
Bibliothekswesen

"Heiß auf Lesen" läuft noch 2 Wochen **bis 12. September!** Also höchste Zeit zum Lesen!

Und auch für Kurzsenschlossene ist es noch nicht zu spät - einfach vorbeikommen, Anmeldekarte ausfüllen und Loslesen! Stempel könnt ihr noch bis zum Ende der Ferien sammeln.

Und wer noch Fragen hat, einfach vorbeikommen.

## IMPRESSUM

**Herausgeber:**  
Stadt Heimsheim.

**Verantwortlich für den amtlichen Inhalt, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen ist** Bürgermeister Jürgen Troll, Schlosshof 5, 71296 Heimsheim oder sein Vertreter im Amt.

**Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:**  
Klaus Nussbaum, Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot.

**Verlag:**  
Nussbaum Medien Weil der Stadt GmbH & Co. KG,  
Internet:  
[www.nussbaum-medien.de](http://www.nussbaum-medien.de)

**Vertrieb:**  
G.S. Vertriebs GmbH,  
Josef-Beyerle-Str. 2,  
71263 Weil der Stadt,  
Tel. 07033 6924-0,  
E-Mail: [info@gsvertrieb.de](mailto:info@gsvertrieb.de),  
Internet: [www.gsvertrieb.de](http://www.gsvertrieb.de)

## Onleihe-Tipp der Woche

ONLINE  
BIBLIOTHEK **BB**

### Download-Tipp der Woche

Medien bequem, legal & kostenlos im Internet herunterladen?

Mit der OnlinebibliothekBB kein Problem!

Bas Kast – Der Ernährungskompass

Macht uns Brot dumm oder Milch krank? Bas Kast räumt auf mit Ernährungsmythen. Nach gravierenden gesundheitlichen Problemen mit gerademal Ende 40 beginnt Kast sich mit Ernährung auseinander zu setzen. Er vertieft sich in Ernährungsstudien und beginnt sie zu vergleichen, auszuwerten und gegenüberzustellen. Heraus kommt ein kurzweilig geschriebenes Sachbuch, das auf sachliche Weise versucht Ernährungsmythen auf den Grund zu gehen. Dabei steht das Thema Gewichtsreduktion gar nicht so sehr im Vordergrund, sondern viel mehr die Frage, wie man sich gesund, genussvoll und ausgewogen ernähren kann um typischen Alterserscheinungen vorzubeugen. Wichtigstes Element des Ernährungskompasses ist hierbei die Ernährungssampel, die Lebensmittel in 3 Kategorien einteilt: Schützend, Neutral und Schädigend.

Das Schöne am Ernährungskompass: Es werden keine Lebensmittel verboten, sondern aufgezeigt, was diese Lebensmittel im Körper anrichten. Der/Die Lesende kann so selbst entscheiden, was und vor allem welchen Mengen er seinem Körper zumuten möchte

Übrigens: Das Kochbuch zum Ernährungskompass gibt es in der Stadtbibliothek Heimsheim zum Ausleihen!



Dieser Titel ist als eBook und als eAudio in der OnlinebibliothekBB vorhanden, zu finden unter:  
[www.onlinebibliothekBB.de](http://www.onlinebibliothekBB.de)

Viel Spaß beim digitalen Lesen!

Stadtbibliothek Heimsheim  
07033 / 137090 – [www.biblio-heimsh.de](http://www.biblio-heimsh.de)  
Öffnungszeiten: Di, Do: 15-18 Uhr / Sa: 10-13 Uhr

Plakat: Stadtbibliothek Heimsheim

## Freiwillige Feuerwehr Heimsheim

### Übung

Am Montag, 31.08.2020 findet eine Übung für die Gruppe 3 statt. Die Corona-Schutzmaßnahmen sind zu beachten!

## HAUS HECKENGÄU



### Crêpes und Waffeln - frisch gebacken

Mit einem Wagen zum Schaukochen, darauf Crêpes- und Waffel-Eisen, erschienen zur Kaffeezeit Mitarbeiterinnen auf den Wohnbereichen.



Foto: Maria Mayer

Die vorbereiteten Teigarten und verschiedene Füllungen hatten sie auch dabei, und die Bewohner konnten zuschauen, wie die Crêpes und Waffeln frisch gebacken wurden. Wie das duftete auf dem gesamten Stockwerk! Die Bewohner wählten jeweils die gewünschte Füllung oder den Belag aus: neben Zimtzucker und Schlagsahne standen frisch gekochtes Apfelmus aus der Küche sowie Nutella und rote Grütze zur Wahl.

Und weil die Crêpes so großen Anklang fanden, wiederholten wir das Schaubacken in der Woche darauf.

Haus Heckengäu, Heimsheim, Schulstr. 17, Tel. 07033/ 53 91-0, E-Mail: haus-heckengaeu@wohlfahrtswerk.de

## KIRCHEN

### Evangelische Kirchengemeinde Heimsheim



Evang. Pfarramt, Pfarrer Christian Tsalos, Kirchstr. 5, Tel. 31263, Fax 31021,

E-Mail: pfarramtheimsheim@googlemail.com

1. Vorsitzender des KGR Gerhard Schöps, Marktstraße 9, Tel. 31582,

E-Mail: sechsschafe@gmx.de

Pfarrbüro

E-Mail: Gemeindebuero.Heimsheim@elkw.de

Vikar Jonathan Bühler, Steinstraße 8, Tel. 5237853

E-Mail: jonathan.buehler@elkw.de

Mitarbeiterin in der Jugendarbeit Rita Seemann,

Graf-Eberhard-Str. 41, Tel. 4691868

E-Mail: rita.seemann@protonmail.com

#### Bibelprodukte

Unseren Bibeltee und Kirchenwein können Sie jeden Donnerstag von 9-12 Uhr im Pfarrbüro erwerben.

#### Glockenspiel

Spielzeiten: 12 Uhr, 16 Uhr, 19 Uhr

Sonntagabends um 19 mehrere Lieder

#### Urlaub

Vikar Bühler ist vom 7.9. bis einschließlich 13.9. in Urlaub.

Rita Seemann hat bis einschließlich 31.08.2020 Urlaub.

Und das Pfarrbüro ist bis einschließlich 6.9. nicht besetzt.

#### Donnerstag, 27.08.2020

##### Tageslosung:

**Der HERR, unser Gott, hat uns behütet auf dem ganzen Wege, den wir gegangen sind.**

**Josua 24, 17**

Das Pfarrbüro ist nicht besetzt!

#### Sonntag, 30.08.2020

- 12. Sonntag nach Trinitatis -

**10.30 Uhr Gottesdienst mit Pfarrerin Rüb aus Wimsheim in der ev. Kirche.** Bitte beachten Sie die Sicherheitsvorschriften.

**14 Uhr separater Taufgottesdienst mit Pfarrer i.R. Konrad in der ev. Kirche**

#### Dienstag, 01.09.2020

15 Uhr Gottesdienst im Altenpflegeheim „Haus Heckengäu“ mit Pfarrer Tsalos, ev. Kirche

#### Donnerstag, 03.09.2020

Das Pfarrbüro ist nicht besetzt!!

#### Tauftermine:

13. September, 4. Oktober (Erntedankfest) und 29. November (1. Advent)

#### Eltern-Kind-Gruppen!

**Interessenten melden sich bitte bei Elisabeth Schuster, Tel. 694342 oder Jasmin Dicenta-Klein, Tel. 6939200**

#### Hauskreise

**Bei Interesse an einem Hauskreis melden Sie sich bitte im Pfarramt. Wir vermitteln gerne weiter.**

### Katholische Kirchengemeinde Heilig Geist



#### Adress- und Kontaktdaten:

**Pfarradministrator:** David Pankiraj, Tel. 07044/ 90 96 720

- **Heilig Geist Heimsheim:** Mozartstr. 7, 71296 Heimsheim, Tel. 07033/ 33 072, E-Mail: HeiligGeist.Heimsheim@drs.de

**Bürozeiten:** montags, dienstags von 8.00 – 12.00 Uhr, donnerstags von 13.00 – 17.30 Uhr. Sekretärin: Frau Stroheker

- **Heilig Kreuz Wiernsheim:** Hindenburgstr. 23, 75446 Wiernsheim, Tel: 07044/ 59 56, E-Mail: HeiligKreuz.Wiernsheim@drs.de

**Bürozeiten:** montags und dienstags von 8.00 - 11.30 Uhr, donnerstags von 8.00 – 11.00 Uhr

und von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr. Sekretärin: Frau Kleiner

#### Homepage der Seelsorgeeinheit:

**www. Kath-Kirche-Heimsheim.de**

#### Gemeindeansprechpartner:

Heimsheim: Pfarrbüro Heimsheim

Friolzheim: Pfarrbüro Heimsheim

Wimsheim: Herr Michael Stegh, Tel. 07044 – 4 40 34

#### Unsere Gottesdienste in der Seelsorgeeinheit Süd:

##### Sonntag, 30.08., 22. Sonntag im JK, Ev. Mt 16,21-27

Mönsheim, 9.00 Uhr Eucharistiefeier

##### Heimsheim, 10.30 Uhr, Eucharistiefeier

**und Erstkommunionfeier von Lena Leszinsky und Philipp Miederhoff aus Heimsheim**

Heimsheim, 11.45 Uhr, Tauffeier für Mila Brenner aus Friolzheim

Wiernsheim, 19.00 Uhr, Wortgottesfeier

##### Samstag, 05.09.

Wiernsheim, 11.00 Uhr, Tauffeier von Konstantin Christof Knosala aus Serrés.

##### Sonntag, 06.09., 23. Sonntag im JK, Ev. Mt 18,15-20

Wurmberg, 9.00 Uhr Eucharistiefeier

Wimsheim, 10.30 Uhr, Eucharistiefeier

11.30 Uhr, Tauffeier für Sophia Victoria Birkhold

#### **Laut bischöflicher Anordnung gilt es u.a. weiterhin zu beachten:**

Den Anweisungen der Ordner/Innen ist Folge zu leisten.

Besucher sollen eine Mund-Nasen-Bedeckung tragen; sollen das eigene Gotteslob mitbringen;

Personen mit Krankheitssymptomen können nicht am Gottesdienst teilnehmen.

Es gibt wegen der erhöhten Ansteckungsgefahr keinen Gemeindegang, Kollektenkörbe stehen nur am Ausgang.

#### **Gottesdienstbesuche müssen nicht mehr angemeldet werden.**

**Wir würden es allerdings begrüßen, wenn sich die Gottesdienstbesucher, auf freiwilliger Basis, in die ausliegenden Teilnehmerlisten eintragen würden. Zu ihrer eigenen und unserer Sicherheit!**

#### Einladungen – Infos

##### Erstkommunion 2020

*Bedingt durch die Corona-Situation ist es in diesem Jahr sinnvoll und erwünscht, die Erstkommunionfeiern möglichst in kleinerem Rahmen als in den Jahren zuvor zu feiern. Stichwort Abstand halten und Sitzeinteilung in den Kirchen oder aber auch Singverbot für die Kirchenbesucher und Hygienevorschriften.*

Deshalb haben wir uns in unserer Kirchengemeinde dazu entschlossen, dass die Erstkommunionkinder jeweils nach ihren Wohnorten getrennt das Sakrament der Erstkommunion erhalten und so (mit der geringeren Anzahl der Kinder) die Bestimmungen einfacher eingehalten werden können.